

Sastamalan ja Nokian alueen samoajille ja vaeltajille

VII Hornion Kaamosmarssi 2017 (k15)



Tapahtuma on samoajien ja vaeltajien nahkaliljan suoritus ja se järjestetään **Sastamalan Horniossa 6.-7.1.2017**. Tapahtumaan voivat osallistua kaikki 15 vuotta täyttäneet sastamalalaiset ja Nokian alueen partiolaiset. Yli 13 vuotiaat tarpojat voivat halutessaan osallistua lyhennettyyn matkaan.

Nahkaliljan suoritus on 24h aikana kävellen tai hiihtäen suoritettu matka. Nahkaliljan tasot kävellen/hiihtäen: vihreä 40/60 km, punainen 50/70 km, harmaa 60/80 km. Tarpojille matka on puolet nahkaliljasta eli 20/30km.



Kokoontuminen perjantaina 6.1. kello 11:00 ja lähtö n. klo 12.00 Hornion ulkoilumajalla
Ritajärventie 49, 38100 Sastamala.
Aikaa on matkan suorittamiseen nuo mainitut 24 h.

Varusteena on oltava kunnollinen vaellusvarustus, hyvät jalkinet ja vähintään 8 kg painava reppu.

Repassa on kuljetettava kaikki matkan aikana tarvittavat varusteet. Ruokailut, lepääminen tai yöpyminen parhaaksi katsomana hetkenä mahdollista huoltopisteissä sekä Pääjärvenkämpällä, että Hornion ulkoilumajalla.

Maalissa on oltava viimeistään lauantaina klo 12.00 ja tarjolla ruokaa, mahdollisuus saunaan, hoitaa jalkoja ja levätä.

Ilmoittaudu 29.12.2016 mennessä Kuksaan
<https://kuksa.partio.fi/Kotisivut/login.aspx?Id=13226>

Osallistumismaksu on 10 euroa

Hinta sisältää suorituksen järjestelyt, majoituksen, saunan, nahkalilja merkin ja kunniakirjan.

LPK tai osallistuja maksaa osallistujamäärän mukaan 31.12.2016 mennessä
TyMen tilille FI75 1198 3000 0715 83

Lisätietoja Pekka 'Upi' Uurto
kaamosmarssi@uurto.com
puh. 0400 633528

Ota haaste vastaan ja näytä sisukkuutesi

Tule Kaamosmarssille!

Varustelista

Pakolliset varusteet

Henkilökohtaiset:

Hyvät pitkään kävelyyn sopivat jalkineet
Sään mukainen ulkoiluasu
- tuulenpitävä takki ja housut
- päähine ja käsineet/kintaat
Reppu
Ruokailuvälineet
Termospullo (0,5 – 1,0 l)
Lämmin villapaita tai taukotakki
Varavaatteet
Varasukat
Lamppu
Kompassi
kello
Puukko
Tulitikut

Ryhmän varusteet (2-3 hlö):

Muistiinpanovälineet (selontekoa varten)
Majoite (laavu tai ET)
Narua
Keitin ja polttoaine
EA-välineet
Karttalaukku tai -muovi
Saha ja kirves

Muut varusteet

Vaelluksen muona hankitaan itse
Juomavettä on saatavilla taukopaikoilla.

Huoltopisteessä (Hornio) tai mukana

Kamera
omat juomat ja naposteltavat
Makuupussi ja makuualusta
Yöpymisvarusteet

Nimellä varustettu laukku tai kassi

- Vaihtovaatteet
- Saunomisvarusteet
- Muut henkilökohtaiset varusteet

Nahkaliljat – mitä ne ovat? (SP:n Vaeltajakansio)

Samoaja tai vaeltaja - saat sen vyöhösi kävellessä tai suksimalla.

"Nahkaliljojen tarkoituksena on tähdentää ulkoilun merkitystä ja innostaa partiolaisia ylläpitämään ja kehittämään peruskuntoaan."

Nahkaliljat ovat merkkejä, jotka suoritetaan kävellessä tai hiihtäen. Liljoja on kolmea eri tasoa ja vaativamman suorittamiselle on aina edellytyksenä, että helpompi lilja on jo tarvottu. Nahkaliljat ovat hyvää kuntoharjoitusta esimerkiksi pt-kisoihin menijöille. Liljamatka voidaan tehdä teitä pitkin tai korvessa.

Suoritus saattaa tottumattomalle olla rankka, ja tiedetään ihmisten saaneen jopa marssimurtumia lähdettyään vuoden löhöilyn jälkeen vuorokaudeksi jalkapatikkaan, joten kohottakaa kuntoanne jo ennen liljaretkeä.

Nahkaliljan suorittamisesta sovitaan etukäteen jonkun oman lippukunnan partiojohtajan kanssa. Suoritetuista nahkaliljoista saa kustakin eri-värisen merkin, jota kannetaan vyössä.

Nahkaliljan tasot

Vihreä



- korkeintaan 24 tuntia kestävä 40 km:n kävelyretki tai 60 km:n hiihtoretki yhtenäisenä matkana
- vähintään 14 vuoden ikä
- mukana päiväretkivarusteet sisältävä reppu (n. 8kg)
- kirjallinen selonteko matkasta (päiväkirjatyypinen) suorituksen vastaanottavalle partiojohtajalle

Punainen (vihreä suoritettu)



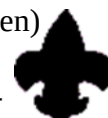
- matkat 10 km vihreän matkoja pitemmät, aikaa korkeintaan 24 tuntia
- vähintään 15 vuoden ikä
- reppu kuten edellä
- selonteko kuten edellä

Harmaa (punainen suoritettu)



- matkat 10 km punaisen matkoja pitemmät, aikaa korkeintaan 24 tuntia
- vähintään 16 vuoden ikä
- reppu kuten edellä
- selonteko kuten edellä

Musta (harmaa suoritettu, epävirallinen)



- matka 100 km, aikaa korkeintaan 24 tuntia
- reppu kuten edellä
- selonteko kuten edellä